

Literaturempfehlung

Essen und Trinken. Praxistipps für den Pflegealltag der Stiftung ZQP (Zentrum für Qualität in der Pflege)

Die Ernährung dient nicht nur der Aufrechterhaltung aller Körperfunktionen und der Gesundheit. Gutes und schmackhaftes Essen schafft Wohlbefinden und damit Lebensqualität.

Besonders bei Pflegebedürftigkeit steigt das Risiko für Fehl- und Mangelernährung. Die Risiken müssen rechtzeitig erkannt und geeignete Maßnahmen eingeleitet werden, um negative Folgen für die Gesundheit und Lebensqualität zu vermeiden.

Der Ratgeber des Zentrum für Qualität in der Pflege ESSEN UND TRINKEN – PRAXISTIPPS FÜR DEN PFLEGEALLTAG enthält Informationen und Tipps, wie alte, pflegebedürftige Menschen bei der Nahrungsaufnahme unterstützt werden können.

Den Ratgeber finden Sie zum Download unter www.zqp.de/produkt/ratgeber-essen-trinken/.

