

Info auch an:

Name

Vorname

Straße

PLZ + Wohnort

E-Mail

**Evangelisches
Bildungswerk Oberschwaben
Weinbergstr. 10
88214 Ravensburg**

Anmeldefrist bis

Freitag, 1. November 2024
Bitte Workshop-Nummer angeben
(Erstwunsch plus Alternative)

Anmeldung und Kontakt

Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben (EBO)
Weinbergstr. 10, 88214 Ravensburg
www.ebo-rv.de
info@ebo-oab.de
Tel. 0751/95223030
Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Kosten

Teilnahmegebühr € 22 (inkl. Mittagessen und Getränke)
Siehe Anmeldeformular.

Veranstaltungsort

Ev. Martin-Luther-Gemeindehaus, Waldseer Str. 18
88400 Biberach

Bitte nutzen Sie die Öffentlichen Verkehrsmittel und
umliegende Parkplätze.

Weitere Infos auf unserer Website
www.ebo-rv.de



Veranstalter und Kooperationspartner



Unterstützt aus Mitteln
der gesetzlichen
Pflegeversicherung



© tfj-s-van-leur/unsplash

Einsamkeit begegnen

19. November 2024

**Martin-Luther-Gemeindehaus
Waldseer Str. 18
88400 Biberach**

STUDIEN TAG

„Einsamkeit begegnen“

Das erste Einsamkeitsbarometer der Bundesregierung wurde am 30. Mai 2024 veröffentlicht. Familienministerin Lisa Paus stellt fest: „Millionen Menschen in Deutschland fühlen sich einsam. Während der Pandemie hat dieses Gefühl stark zugenommen. Ältere und jüngere Menschen sind am häufigsten betroffen, außerdem Menschen, die intensive Care-Arbeit leisten.“

Einsamkeit tut weh und ist ein Gesundheitsrisiko. „Keiner besucht mich!“ „Meine Kinder sind weit weg!“ „Alle aus meinem Jahrgang sind tot!“ „Ach, müssen Sie wirklich schon gehen?“ Nicht selten hören dies Pflegende, Betreuende und Besuchende. Wie entsteht Einsamkeit? Was begünstigt sie? Hat Einsamkeit auch eine positive Seite? Gibt es Strategien gegen Einsamkeit? Fragen, denen wir an diesem Studientag theoretisch und praktisch nachgehen!

Ein **Studientag** für Menschen,

- ▶ die haupt- oder ehrenamtlich oder privat in der Pflege alter oder kranker Menschen tätig sind.
- ▶ die Besuche machen in Senioren- oder Pflegeheimen, Krankenhäusern und zu Hause.
- ▶ die in der Hausbegleitung und in der Seelsorge arbeiten.
- ▶ die in der Hospizbegleitung tätig sind.
- ▶ die mehr wissen wollen über Sinnfragen im Alter und Selbstschutz in der Pflege.
- ▶ Ein Fortbildungstag für Seniorenbeiräte, Heimbeiräte und Verantwortliche in kirchengemeindlicher und kommunaler Seniorenarbeit.
- ▶ Ein Fortbildungstag für Hauptberufliche in der Pflege mit wertvollen Impulsen zur Entlastung für ihre sehr anspruchsvolle Tätigkeit.
- ▶ Eine Veranstaltung für Interessierte aus ganz Oberschwaben und darüber hinaus.

Programm

- 8:30** Ankommen bei Kaffee und Gebäck
9:00 Begrüßung
Pfarrerin Anna-Dorothea Mielitz,
Bezirksbeauftragte APhS
9:05 Kurzer theologischer Impuls
Dekan Matthias Krack
9:30 Vortrag „Einsamkeit“
Prof. Dr. Eckart Hammer,
Vorsitzender Landesseniorenrat
Baden-Württemberg
10:20 Kaffeepause
10:35 Not der Einsamkeit- Chancen der Einsamkeit
Eine theologische Betrachtung
Pfarrer Klaus Dieterle, Sonderpfarrstelle
APHS der Ev. Landeskirche in Württemberg
11:25 Impulse zum Thema „Einsamkeit begegnen“
Podiumsgespräch mit verschiedenen
Beteiligten.
Moderation: Inka Roddewig,
EBO Geschäftsführerin
12:15 Mittagspause
13:30 Impuls aus der Praxis
GRIPS-Übungen
Irene Richter, Diakonie Biberach
13:40 Workshops
1 Einsamkeit – Wie können Besuchsdienste Betroffene unterstützen?
Jürgen Kehrer, Zentrum Gemeindeentwicklung
2 Mit „GRIPS“ Einsamkeit vorbeugen
Irene Richter, Diakonie; Alexandra Meyer, DRK
3 Trauer und Einsamkeit
Pfarrerin Gertrud Hornung
4 Einsamkeitserfahrungen – Wie damit umgehen?
Pfarrer Klaus Dieterle
5 Achtsamkeit: Sensibel für sich selbst und andere
Susanne Kiehl, Sozialpädagogin
15:10 Abschlussrunde im Plenum
15:25 Verabschiedung und Segen

Anmeldung

Bis spätestens 1. November 2024

Website www.ebo-rv.de

info@ebo-oab.de oder per Post

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Kosten: Teilnahmegebühr € 22 (inkl. Mittagessen und Getränke).

Betrag bitte nach Erhalt der Rechnung überweisen.

Verwendungszweck: „Einsamkeit begegnen“
plus Name und Vorname

Konto: KSK Ravensburg

DE 93 6505 0110 0062 4044 24.

Ihre Rechnung erhalten Sie ca. zwei Wochen vor dem Studientag.

Danke

Name, Vorname, Dienststelle	
Straße	
PLZ, Ort	
Tel, Fax, E-Mail	
Workshop-Nr.	Alternativ <input type="checkbox"/>
Infos zu EBO-Veranstaltungen weiterhin über Postversand erwünscht: ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> über Themen allg. <input type="checkbox"/> nur Pflege <input type="checkbox"/>	

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung erkläre ich mich mit der Erhebung, Speicherung und Nutzung der vorstehenden personenbezogenen Daten sowie der besonderen Daten (§3 Abs. 9 BDSG) einverstanden. Ich bin damit einverstanden, dass Name, Vorname, Unternehmen/Institution und Funktion im Teilnehmerverzeichnis aufgeführt werden. Die EMailadresse kann nur für den Versand von Einladungen und Informationsmaterial des EBO genutzt werden. Der Versand der Einladungen auf elektronischem Wege steht in diesem Fall dem Postweg gleich. Diese Einwilligung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf sende ich rechtzeitig bis 3 Tage vor der Veranstaltung an info@ebo-oab.de. **Fotografieren und deren Verwendung:** Bei unseren Veranstaltungen werden regelmäßig Fotos aufgenommen, die teilweise auf unserer Homepage und in Printmedien veröffentlicht werden. Sollten Sie dies nicht wünschen, informieren Sie uns, bzw. die Fotografen oder den Fotografen vor Ort.

Datum und Unterschrift: